

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

大根は、胃液の分泌を促進し、保護する働きがあります。また、食物繊維やビタミンCも多く含まれています。良い大根の特徴として、ひげ根が少ないもの・葉付きのものは葉がみずみずしいものが良いとされています。



【普通食:以上児】鶏肉の甘酢炒め・大根の和え物・小松菜のみそ汁



【おやつ:以上児】きな粉トースト・甘辛じゃこ・お菓子



【普通食:未満児】



【離乳食】鶏肉の炒め物・大根の和え物・青菜のみそ汁



残食（ゆり組さん）おかず10gでした。